

Tablette der wichtigsten Akupunkturpunkte

Tablette zum Ausdrucken und Selbstauffüllen

	Jing - Quell - Punkte	Ying - Bach - Punkte	Shu - Leitungs - Punkte	Jing Fluß - Punkte	He - Meer - Punkte	Yuan - Ur- spungs - Quell Punkte	Luò - Ver- bind- ungs- Punkte	Xi - Spalten - Punkte	Mu - Sammel - Punkte	Shu - Leitungs - Punkte	Unteres He- Meer - Punkte	Toni- rungs - Punkte	1. Sedie- rungs - Punkte	Aus- tritts- Punkte	Ein- tritts- Punkte
Lunge															
Dickdarm															
Magen															
Milz															
Herz															
Dünndarm															
Blase															
Niere															
Perikard / Herzbeutel															
San Jiao / 3Erwärmer															
Gallenblase															
Leber															

Meisterpunkte	
Magen & Abdomen	
Hinterkopf & Nacken	
Lenden und Gesäß (Lumbar)	
Gesicht & Mund	
Herz & Brust	
Rücken	
Milz & Unterbauch	
Ohnmacht & Kollaps	

Hui-Punkte / Meisterpunkte der Organsysteme und Gewebe (Zusammenkunfts-Punkte)	
Zang (Yin) Organe	
Fu (Yang) Organe	
Qi	
Blut	
Sehnen	
Knochenmark	
Knochen	
Blutgefäße	

Die 4 Meeres-Punkte	
Meer des Qi	
Meer des Blutes	
Meer des Wassers	
Meer des Knochenmarks	